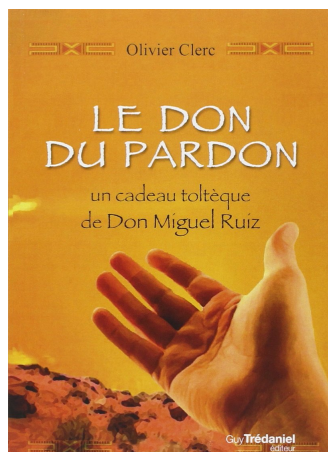


Samedi 9 et
dimanche 10
Février 2019

Don du Pardon

Atelier animé par Anne-Sophie BARNIER, certifiée par Olivier CLERC

Guérir les blessures du Coeur



Cet atelier est basé sur l'expérience fondatrice qu'Olivier Clerc a vécu avec don Miguel Ruiz au Mexique en 1999, dont il a tiré un livre aujourd'hui traduit en 6 langues. Il a déjà été suivi par des milliers de personnes, dans une dizaine de pays. Il a également abouti à la création de Cercles de Pardon qui essaient actuellement très rapidement.

Cet atelier est un préalable indispensable pour devenir animateurs/trices de Cercle de Pardon.

Pardon... Peu de mots sont à la fois aussi chargés que celui-ci et aussi mal définis, ce qui rend sa pratique d'autant plus difficile. **Cet atelier vise donc à la fois à redéfinir cette notion, d'une manière très porteuse d'espoir, et à en offrir une expérience de première main à chaque participant. C'est avant tout un processus à vivre.**

Rituel transpersonnel, aussi simple que puissamment thérapeutique, le Don du Pardon permet de faire œuvre de pardon vis-à-vis des autres et de soi-même, y compris avec des personnes non présentes, voire défunt. **Sans connotation religieuse**, il permet à notre cœur de guérir et de se libérer, des couches de rancune, de tristesse ou de haine qui l'empêchent d'aimer pleinement.

Les participants découvriront aussi qu'on peut à la fois tout pardonner... et ne rien laisser passer. Que si le pardon guérit notre cœur, nous avons aussi une tête, et que le discernement est indispensable pour ne pas confondre pardonner, excuser, cautionner ou même se réconcilier. Retrouver la paix du cœur n'empêche pas d'être juste, au contraire.

Libérez-vous de ces poisons que sont le ressentiment, la rancune et la haine, et retrouvez un cœur aimant, soutenu par un mental éclairé et discernant !



Anne-Sophie BARNIER, animatrice des ateliers Cercle de Pardon et Don du Pardon, certifiée par Olivier Clerc et adhérente de l'association Pardon International (API).

Ancienne Sapeur-Pompier Professionnel, je suis, à présent, thérapeute certifiée en Suivi Individuel. J'accompagne les personnes dans la (re)construction et la transformation de leurs relations (à soi, aux autres et aux situations).

Horaires : Samedi de 13h45 à 18h30 ; Dimanche de 9h30 à 17h00

Lieu : Les ateliers du mouvement - Isabelle MULLER, 37 avenue Henri Barbusse, 69100 VILLEURBANNE

Tarif : 170€ jusqu'au 21 décembre 2018, puis 190€

Renseignements : annesophiebarnier@gmail.com / 06-25-42-77-30

Inscriptions auprès de Symbolescence : contact@symbolescence.fr / 04-78-42-87-27