

Atelier créé par Olivier Clerc, inspiré par Don Miguel Ruiz («Les 4 accords toltèques»). Olivier est l'auteur des livres «Le Don du Pardon» et «Peut-on tout pardonner».

l â c h e r - p r i s e

s i m p l i c i t é

c o n n e x i o n

Don du

l i b é r a t i o n

Pardon ©

3-4 février 2018

Lavey-les-Bains (VD)

a m o u r

g u é r i s o n d u c o e u r



Roger Baumann suit depuis 2008 un chemin de développement personnel, incluant différentes formations et participations dans des rituels et processus l'amenant de plus en plus vers l'authenticité, la simplicité et l'amour.

Il anime depuis quatre ans les Cercles de Pardon dans la région de Vevey et est certifié par Olivier Clerc pour l'animation du «Don du Pardon».

La participation à cet atelier est reconnue par l'API pour être formé à l'animation des Cercles de Pardon. Informations: www.lesvoiesdupardon.com

Limité à 20 pers.

Prix: CHF 220.—

Hébergement en plus

Renseignements

auprès de Thérèse Clavel +41 (0)79 661 31 05

ekli@bluewin.ch

**Samedi de 14h à 18h et
Dimanche de 9h à 17h**
au Grand Hôtel des Bains à Lavey-les-Bains

Le Don du Pardon

«Est-ce que je suis capable de pardonner?» Et si la question était plutôt: «Est-ce que je peux guérir mes blessures du cœur?»

Lorsque nous subissons une attaque physique, nous savons généralement ce qu'il faut faire pour parvenir à soigner notre corps. Qu'en est-il de notre cœur? Comment arriver à le guérir lorsqu'il a été blessé?

Le Don du Pardon est un processus qui permet d'entamer ce chemin afin que nous puissions conserver un cœur ouvert, capable d'aimer, de rire et de s'épanouir. Cette voie vers la guérison est possible, tout en conservant le discernement et en réalisant que pardonner ne signifie pas accepter, cautionner, ou même se réconcilier.

Cet atelier permet de faire la distinction entre ce qu'est le pardon et ce qu'il n'est pas, ainsi que d'entrer dans la dimension du cœur où s'opère le véritable lâcher-prise, afin de retrouver sa liberté intérieure et son autonomie émotionnelle.

«Ne regardez pas en arrière avec colère, ni de l'avant avec peur, mais autour de vous avec conscience»

[Sagesse amérindienne]