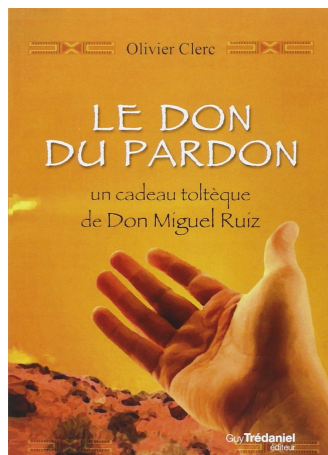


Samedi 05 et
dimanche 06
OCTOBRE
2019

Don du Pardon

Atelier animé par Anne-Sophie BARNIER, certifiée par Olivier CLERC

Guérir les blessures du Coeur



Cet atelier est basé sur l'expérience fondatrice qu'Olivier Clerc a vécu avec don Miguel Ruiz au Mexique en 1999, dont il a tiré un livre aujourd'hui traduit en 6 langues. Il a déjà été suivi par des milliers de personnes, dans une dizaine de pays. Il a également abouti à la création de Cercles de Pardon qui essaient actuellement très rapidement.

Cet atelier est un préalable indispensable pour devenir animateurs/trices de Cercle de Pardon

Pardon... Peu de mots sont à la fois aussi chargés que celui-ci et aussi mal définis, ce qui rend sa pratique d'autant plus difficile.

Cet atelier est avant tout un processus à vivre. Il vise à la fois à redéfinir cette notion, d'une manière très porteuse d'espoir, et à multiplier les canaux de compréhension de celle-ci.

Le discernement est indispensable pour ne pas confondre pardonner, excuser, cautionner ou même se réconcilier.

Rituel transpersonnel, le Don du Pardon permet de faire œuvre de pardon vis-à-vis des autres et de soi-même, y compris avec des personnes non présentes, voire défunt. **Sans connotation religieuse**, il permet à **notre cœur de guérir** et de se libérer, des couches de rancune, de tristesse qui l'empêchent d'aimer pleinement.

Libérez-vous de ces poisons que sont le ressentiment, la rancune et la haine, et retrouvez un cœur aimant, soutenu par un mental éclairé et discernant !



Anne-Sophie BARNIER, animatrice des ateliers Cercle de Pardon et Don du Pardon, certifiée par Olivier Clerc et adhérente de l'association Pardon International (API).

Ancienne Sapeur-Pompier Professionnel, je suis, à présent, thérapeute certifiée en Suivi Individuel. J'accompagne les personnes dans la (re)construction et la transformation de leurs relations (à soi, aux autres et aux situations).

Horaires : Samedi de 13h45 à 18h30 ; Dimanche de 9h30 à 17h00

Lieu : Fond Blanc - 537 chemin des communaux - 01480 SAVIGNIEUX

(40' de Lyon / 20' de Villefranche du Saône)

Tarif : 170€ jusqu'au 04 août 2019, puis 190€

Renseignements et Inscriptions :

annesophiebarnier@gmail.com / 06-25-42-77-30