

# Le Don du Pardon

*Et s'il était possible de guérir votre coeur ?*

"Pardonnez, c'est rendre sa liberté  
à un prisonnier et se rendre compte  
que le prisonnier, c'était vous"

*Lewis B. Smedes*



## **ATELIER LES 12 ET 13 OCTOBRE 2019**

**Atelier animé par Jacqueline Ruffier, thérapeute depuis 30 ans.  
Formatrice certifiée par Olivier Clerc, elle a participé avec lui au groupe  
de Don Miguel Ruiz (Les quatre accords toltèques) en 1999 au Mexique.**

**Lieu :** Centre LOUTY,  
2 quai de Tilsitt, 69002 Lyon

**Dates :** du 12 au 13/10/19

**Horaires :**

- samedi de 14h à 18h30
- dimanche de 9h30 à 17h

**Tarif :** 175 € jusqu'au  
12/09, 190€ après cette  
date

**Infos et inscriptions :**

Nelly Guilbert  
guilbert.nelly@gmail.com  
06 14 29 71 08

Nous faisons tous l'expérience dans nos vies de sentiments de culpabilité, de trahison, de rancune, voire de haine, suite à des blessures profondes. Garder en soi ces sentiments vampirise notre énergie, nous empoisonne, nous emprisonne.

Le rituel du **Don du Pardon** transmis par Miguel Ruiz aborde le pardon de façon inhabituelle : loin du pardon-humiliation, du pardon-devoir ou du pardon-magnanime. Ici, le pardon ne signifie pas non plus : excuser, cautionner, se réconcilier. Ce **Don du Pardon** permet de trouver la paix intérieure.

Rituel transpersonnel, simple et puissant, le **Don du Pardon** permet de faire oeuvre de pardon vis-à-vis de vous-même et des autres (y compris des absents et défunts) et de guérir votre coeur, sans avoir à évoquer vos histoires personnelles devant autrui et sans connotation religieuse.