

# Le Don du Pardon, *guérison des blessures du coeur*

"Pardonnez, c'est rendre sa liberté  
à un prisonnier et se rendre compte  
que le prisonnier, c'était vous"

Lewis B. Smedes



## ATELIER 22 ET 23 SEPTEMBRE 2018

*Atelier animé par Jacqueline Ruffier, thérapeute depuis 30 ans.  
Formatrice certifiée par Olivier Clerc, elle a participé avec lui au groupe  
de Don Miguel Ruiz (Les quatre accords toltèques) en 1999 au Mexique.*

**Lieu :** Lyon (69)

**Dates :** du 22 au 23/09/18

**Horaires :**

- samedi de 13h30 à 18h
- dimanche de 9h30 à 17h

**Tarif :** 150 € jusqu'au 08/07,  
190€ après cette date

**Infos et inscriptions :**

Nelly Guilbert  
guilbert.nelly@gmail.com  
06 14 29 71 08

Nous faisons tous l'expérience dans nos vies de sentiments de culpabilité, de trahison, de rancune, voire de haine, suite à des blessures profondes. Garder en soi ces sentiments vampirise notre énergie, nous empoisonne, nous emprisonne.

Le mot "pardon" est souvent source de malentendus. Le rituel du **Don du Pardon** transmis par Miguel Ruiz aborde le pardon de façon inhabituelle : loin du pardon-humiliation, du pardon-devoir ou du pardon-magnanime. Il ne signifie pas non plus : excuser, cautionner, se réconcilier. Le **Don du Pardon** permet de se guérir soi-même, de trouver la paix intérieure.

Rituel transpersonnel, simple et puissant, le **Don du Pardon** permet de faire oeuvre de pardon vis-à-vis des autres, de soi-même, de personnes non-présentes, voire défunt(e)s, et de guérir notre coeur. Veuillez noter que l'atelier n'exige pas de parler de vos histoires personnelles.