



Le Don du Pardon, *guérir les blessures du coeur*

"Pardonnez, c'est rendre sa liberté
à un prisonnier et se rendre compte
que le prisonnier, c'était vous"

Lewis B. Smedes

ATELIER LES 25 & 26 MARS 2017

***Animé par Jacqueline Ruffier, thérapeute depuis 30 ans, formatrice certifiée
par Olivier Clerc, ayant participé avec lui au groupe de Don Miguel Ruiz
(Les Quatre accords toltèques) en 1999 au Mexique.***

Lieu :

L'école du bonheur,
38590 BREZINS

Horaires :

- samedi de 14h à 18h30
- dimanche de 9h30 à 17h

Tarif : 190 €

Informations et inscription :

Hélène Laporte
hlcoach@gmail.com
06.33.85.59.65

Nous faisons tous l'expérience dans nos vies de sentiments de trahison, de culpabilité, de rancune, voire de haine, suite à des blessures profondes. Garder en soi ces sentiments vampirise notre énergie, nous empoisonne, nous emprisonne.

Le mot "pardon" est souvent source de malentendus. Le rituel du Don du Pardon transmis par Miguel Ruiz aborde le pardon de façon inhabituelle : loin du pardon-humiliation, du pardon-devoir ou du pardon-magnanime. Il ne signifie pas non plus : excuser, cautionner, se réconcilier. Le **Don du Pardon** permet de se guérir soi-même, de trouver la paix intérieure.

Ce rituel transpersonnel est simple et puissant. Il constitue une expérience de pardon vis-à-vis des autres, des personnes non présentes et de soi-même, libératrice.

